

PENSAMIENTOS DEL MAESTRO
OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV

PENSAMIENTOS SOBRE LA MEDITACIÓN
Actualizado al 30 de marzo de 2021

Pensamiento del domingo 22 de marzo de 2015.

"Decís que tenéis dificultades para meditar. ¿Por qué las tenéis? Porque todavía no habéis comprendido bien que cada momento de la existencia no está aislado, sino que va unido con todos los momentos que le preceden: debéis pues estar atentos y preparar las condiciones para poder hacer, llegado el momento, un verdadero trabajo con el pensamiento.

Suponed que hayáis discutido con alguien: al día siguiente, cuando queráis meditar, no dejaréis de rumiar vuestras quejas y querer arreglar cuentas con él. En vez de sentirnos liberados y lograr elevarnos hasta las regiones del alma y del espíritu, estaremos pegados al suelo, ocupados únicamente en proseguir las discusiones del día anterior. Una vez por una razón, y otras veces por otra, la misma historia se repetirá interminablemente y nunca sabréis meditar. Así pues, que os quede claro. Podéis realizar muchas cosas con el pensamiento, pero solo si tomáis conciencia de que cada momento de vuestra vida está conectado con los que le preceden. El trabajo del pensamiento, como todos los demás trabajos, necesita de una preparación."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del jueves 28 de enero de 2016.

"Cuando abordan la vida espiritual, la mayoría de las personas tienen que superar una primera dificultad: no consiguen meditar, porque no saben concentrarse. ¿Por qué? En primer lugar, porque no han aprendido a elegir los temas de meditación, y se lanzan a ciegas y sin ningún método. La primera regla es elegir un motivo de naturaleza espiritual, y la segunda, que este tema les interese. Es el amor que tenéis por un ser o por un objeto lo que os une a él. Cuando noamáis, sois, por decirlo de alguna manera, como un sello de correos sin pegamento: no podréis adheriros.

El error de los principiantes es querer concentrarse enseguida sobre las cuestiones metafísicas más abstractas: la verdad, la eternidad, el infinito, el Absoluto, el Ser supremo... Comenzad más bien por elegir una imagen bella y pura que améis, una imagen tomada de la naturaleza o del arte. Vuestro cerebro se acostumbrará de esta manera a concentrarse, y poco a poco podréis meditar sobre temas más alejados de vosotros. Para tener resultados en la vida espiritual, hay que saber servirse de la fuerza formidable del amor."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del jueves 1 de septiembre de 2016.

"«Trabajar según las leyes de la sabiduría y los métodos del amor, éste es el programa», decía el Maestro Peter Deunov. La sabiduría nos indica el ideal hacia el que debemos dirigirnos; es un programa grandioso que nos ocupará toda la eternidad. Y para realizarlo, debemos adoptar los métodos del amor viviendo cada minuto conscientemente, con mucha atención. Las leyes representan los puntos fijos conforme a los que debemos conducirnos, y los métodos son nuestros instrumentos de trabajo. Los métodos del amor nos permiten realizar los grandiosos objetivos de la sabiduría. Se equivocan aquellos que creen poder llegar a la sabiduría descuidando el amor: se secarán y se harán polvo.

Los métodos del amor son numerosos. Primero nos permiten hacer intercambios con toda la naturaleza mediante la respiración, la nutrición, la contemplación de la salida del sol... Después, intercambios con los seres humanos manifestando la bondad, la generosidad, la paciencia... Y finalmente, intercambios con el mundo divino a través de la meditación, la oración y la contemplación."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del Sábado 19 de abril de 2014.

"Cuando ya no pueden soportar su presente, los humanos tienen tendencia a proyectarse hacia el futuro. Pero no ganan nada con ello, porque un día u otro se ven obligados a rendirse a la evidencia: este futuro en el que creían poder refugiarse no tiene ningún fundamento sólido, y entonces lo que descubren es el vacío y la angustia. En vez de soñar en el futuro, ¡que empiecen por vivir bien este hoy en el que tienen tantas cosas que saborear, ver, apreciar, pensar!

Pero, para vivir bien hoy, deben aprender a no dejarse llevar por la sucesión de los acontecimientos y de los estados interiores que crean estos acontecimientos. ¡Deben hacer una pausa! Diréis que la vida es un flujo ininterrumpido imposible de parar. Es verdad, pero vosotros podéis encontrar el medio de pararos en este flujo de tiempo para poder poner un poco de orden en vosotros mismos, para sintonizaros con ritmos más armoniosos. Y ahí es donde descubrimos cuán necesaria es la práctica de la meditación. Meditar, es retener la marcha precipitada del tiempo para introducir dentro de nosotros un ritmo, una paz, una luz que dejarán su huella durante mucho tiempo."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del jueves 15 de mayo de 2014.

"La Inteligencia cósmica le ha dado al hombre los medios para penetrar sus misterios, y la respiración es uno de estos medios. Si los filósofos se aplicasen en practicar una respiración consciente, resolverían problemas que siguen siendo aun enigmas para ellos. La capacidad de pensar va unida a la respiración. Aunque los pulmones no tengan una acción directa sobre el cerebro, son un factor esencial porque contribuyen a la purificación de la sangre. Y cuando la sangre es pura, irriga el cerebro depositando en él los elementos que favorecen el trabajo del pensamiento y, por tanto, de la meditación.

Los ejercicios de respiración tienen, pues, un papel capital a desempeñar en la vida de un espiritualista, y éste debe organizar su tiempo de forma que pueda hacer estos ejercicios cada mañana en ayunas. Después del desayuno ya no es lo mismo, los pulmones encuentran obstáculos en sus movimientos y hasta pueden resultar nocivos. Siempre hay que hacer los ejercicios de respiración en ayunas, o bien cuatro o cinco horas después de haber comido. Pero el momento más favorable es el de la salida del sol, porque a través de la respiración podemos captar en el aire esta quintaesencia tan preciosa que los yoguis hindúes han llamado prana. El prana está en la base de todas las energías del cosmos, y es por la mañana a la salida del sol cuando es más abundante. Para poder beneficiarnos de él debemos estar atentos y concentrados, porque a través del aire que respiramos, es Dios también el que nos dice: «Respira, escucha, y oírás mi palabra.»"

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del miércoles 21 de mayo de 2014.

"Solo aquel que, gracias al conocimiento de las verdades espirituales, ha sabido poner orden en sí mismo, realiza el verdadero silencio. Y en este silencio la voz de su naturaleza divina se hace oír. Toda una tradición mística nos habla de la «voz del silencio». ¿Cómo hay que comprender esta expresión?

El silencio no tiene voz, evidentemente, pero en el seno del silencio se hace oír una voz: la de nuestra naturaleza divina. La meditación, la oración, al igual que todas las prácticas preconizadas por las enseñanzas espirituales, solo tienen un objetivo: hacer callar a la naturaleza inferior en el hombre para dar a su naturaleza superior unas posibilidades cada vez mayores de expresarse. El silencio es pues este estado de conciencia en el seno del cual algo misterioso, profundo, empieza a revelarse. A este «algo» se le llama la voz del silencio. Aquél que logra serenarlo todo dentro de él, e incluso detener su pensamiento – ya que, con su movimiento, el pensamiento también hace ruido – oirá esta voz."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del jueves 12 de junio de 2014.

"Existen varias vías para acceder al mundo espiritual y la meditación es una de ellas. En nuestros días, la práctica de la meditación se extiende cada vez más, pero solo puede ser benéfica para personas que tengan conciencia de que ello exige una gran disciplina interior, es decir, el dominio de sus pensamientos, de sus sentimientos, de sus deseos, porque de lo contrario, no harán más que errar por las regiones inferiores del plano astral. Allí, remueven a su paso toda clase de capas oscuras, pobladas de entidades que son a menudo hostiles a los humanos, y corren los mismos peligros que los imprudentes que quieren atravesar de noche una selva infestada de tigres y de serpientes.

La práctica de la meditación exige pues que empecéis por domesticar y orientar vuestras diferentes tendencias psíquicas, con el fin de tener solo una meta: perfeccionarse. Esto debe quedar muy claro. Desde el momento en que sepáis armonizar vuestros pensamientos, vuestros sentimientos, vuestros deseos, con este diapasón, que es la idea de perfeccionamiento, las experiencias que hagáis en vuestro mundo interior serán realmente benéficas. Si no, este ejercicio tan útil y saludable, puede convertirse para vosotros en una aventura arriesgada."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del Sábado 13 de septiembre de 2014.

"El universo es la obra de los dos grandes Principios masculino y femenino, el Espíritu cósmico y el Alma universal, que se unen para crear. Lo que nosotros llamamos espíritu (masculino) y alma (femenino) son emanaciones de estos dos Principios creadores. Por eso, como ellos, con nuestro espíritu y nuestra alma nosotros somos también creadores. Pero este poder de crear, solo podemos ejercerlo si somos capaces de elevarnos con nuestra conciencia siempre más arriba, hasta las regiones en las que solo reina la luz.

Las actividades espirituales que hacen de nosotros unos verdaderos creadores son la oración, la meditación, la contemplación y la identificación. Con el deseo de unirnos y de penetrar el Alma universal, esta luz que es la materia de la creación, con nuestro espíritu, la fertilizamos. Y nuestra alma, que recibe entonces los gérmenes del Espíritu cósmico, empieza a traer al mundo hijos divinos: la inspiración, la paz, el gozo, actos de nobleza y de amor."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del martes 20 de enero de 2015.

"La meditación es un ejercicio difícil, porque exige un gran dominio del pensamiento. Y el pensamiento es rebelde, tiene tendencia a escaparse, a vagabundear, y si tratáis de pararlo bruscamente, bloquearéis vuestro cerebro. Es preciso poner en marcha el cerebro muy dulcemente, ese aparato tan sensible, exactamente igual como dejáis que se caliente unos instantes el motor de vuestro coche antes de arrancarlo.

Así pues, cuando queráis meditar, no tratéis de dominar inmediatamente vuestro pensamiento porque se resistirá, se encabritará y no obtendréis nada de él. Empezad por poneros en un estado de paz, de armonía, y después, lentamente, suavemente, llevadlo hacia la dirección que queréis que tome: algún tiempo después, estará a vuestra disposición y os obedecerá. Debéis ser muy hábiles, muy diplomáticos con el pensamiento. Cuando hayáis aprendido a dominarlo, estaréis asombrados de su docilidad: sin que ni siquiera debáis intervenir, toda la jornada continuará en la dirección que le habréis dado."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del lunes 19 de octubre de 2015.

"Esforzaos en poner a punto una especie de muestra interior gracias a la cual podréis evaluar con certeza todo lo que se os presente: las condiciones, los objetos, los seres... Entonces podréis sentir si, comprometiéndoos con tal persona, aceptando tal proposición, lanzándoos a tal empresa, os acercaréis o bien os alejaréis de vuestro ideal espiritual. A eso podemos simplemente llamarlo discernimiento.

Esta facultad de discernimiento pertenece más al dominio de la sensación que al de la comprensión. Se trata de algo muy difícil de explicar y que podemos también llamar intuición. Desarrollaréis esta facultad a través de la observación, la reflexión, la meditación, la oración, y sobre todo la vigilancia: después de cada experiencia, es importante que os analicéis para saber dónde estáis. Aplicándoos, poniendo a punto esta facultad, esta muestra... o este radar, os volveréis cada vez más capaces de tomar buenas decisiones, de elegir bien."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del domingo 9 de octubre de 2016.

"La meditación puede ser comparada con la masticación de los alimentos. Cuando ponemos alimento en nuestra boca y lo masticamos, las glándulas salivales trabajan y absorbemos a través de la lengua las energías más sutiles. La meditación es también una especie de masticación, una masticación de los pensamientos por la que absorbemos las quintaesencias del mundo espiritual para convertirlos en el alimento de nuestros cuerpos espirituales.

Meditad pues sobre la sabiduría, esta luz que os protege, que os conduce y os da acceso al mundo divino. Meditad sobre el amor como fuente de alegría, de riqueza y de belleza para todos. Meditad sobre la verdad que os conduce a la libertad..."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del miércoles 18 de mayo de 2016.

"¿Cómo definir la experiencia mística?... A través de la oración, la meditación y la contemplación, el místico se esfuerza en capturar al espíritu divino y retenerlo en su alma. Esta captura se manifiesta en él como una iluminación, un arrobamiento, un éxtasis. Desgraciadamente estos estados superiores no duran, rápidamente recae a su nivel de conciencia habitual, y para volverlos a sentir, debe sin cesar, renovar sus esfuerzos.

Solo los seres que han conseguido preparar en ellos un receptáculo conveniente, pueden retener el espíritu divino. Este receptáculo ha sido llamado, en la tradición esotérica, la copa del Grial. Los alquimistas, que emplean otro lenguaje, hablan de «fijar lo volátil». Pero para fijar lo volátil – el espíritu cósmico –, hay que condensarlo y materializarlo, y esto solo es posible si se trabaja al mismo tiempo en el proceso inverso, es decir «volatilizar lo fijo», el cuerpo físico. Es pues sobre la materia del cuerpo físico que debemos también concentrar nuestros esfuerzos a fin de purificarla e iluminarla. Porque el espíritu solo acepta habitar un cuerpo que vibre al unísono con él."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del viernes 27 de mayo de 2016.

"Desde la tierra hasta las estrellas, todo el universo obedece a la ley de la jerarquía, es decir, que los elementos más groseros, los más pesados, se acumulan abajo, mientras que los elementos más ligeros, los más puros, tienden a elevarse. Es una ley física que reencontramos también en el plano psíquico.

El discípulo que conoce esta ley se esfuerza en elevarse lo más alto posible por la meditación, la contemplación, la oración, con el fin de captar partículas de materia sutil con las cuales construirá sus cuerpos espirituales. Y como estos materiales están unidos a energías, a entidades, cuanto más puros son, más vivas y resplandecientes son las energías y las entidades que atrae. Así es como reemplazando las partículas usadas de su cuerpo por partículas nuevas, el discípulo abre al mismo tiempo la puerta de su alma a los visitantes que le aportarán los más bellos presentes."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del domingo 23 de febrero de 2020.

"El plano espiritual está construido y organizado de tal manera que, el solo hecho de pensar en un ser o en un elemento determinado, permite alcanzarle directamente cualquiera que sea el lugar en el que se encuentre. No es por tanto necesario conocer su situación exacta, a diferencia del plano físico donde tenemos necesidad de mapas o de direcciones precisas. En el plano espiritual, en el plano divino, os basta con concentrar fuertemente vuestro pensamiento para que os conduzca exactamente a donde queráis. Pensáis en la salud, ya estáis en la región de la salud... Pensáis en el amor, estáis en la región del amor... Pensáis en la música, estáis en la región de la música... Es por ello por lo que, el discípulo de una Escuela Iniciática consagra cada día cierto tiempo a trabajos de meditación, para visitar las regiones del mundo invisible donde sabe que encontrará todo lo que necesita"

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del viernes 16 de agosto de 2019.

"Los inmensos progresos de las ciencias y de las técnicas animan a nuestros contemporáneos a buscar una vida fácil. Pero he aquí que, en la naturaleza, el programa de una vida fácil no está inscrito en ninguna parte. El hombre está en la tierra para trabajar, pero trabajar principalmente sobre sí mismo, con el fin de progresar siempre interiormente. Por supuesto, todos los días la gente va a trabajar, pero todas esas actividades que tienen sobre todo como finalidad asegurar su seguridad material y la de su familia, raramente alimentan su alma y su espíritu, y es por ello por lo que se desgastan.

El trabajo que fortifica, que vivifica, que rejuvenece, es el trabajo espiritual. Y cuando hablo de trabajo espiritual, no pienso necesariamente en la meditación y en la oración. Por modesta que sea, cada actividad que emprendemos haciendo el esfuerzo de marcarla con un sentimiento de amor, de un pensamiento luminoso, renueva nuestras energías."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del lunes 2 de abril de 2018.

"La ley del tiempo es implacable, nada se le resiste. Y así como nos vemos obligados a reconocer que un edificio envejece y necesita ser reparado, también este edificio que es el ser humano (nosotros mismos) debe ser renovado, rejuvenecido, iluminado, es decir reconstruido sobre nuevas bases, con nuevos materiales.

Diréis: "Pero ¿cómo podemos nosotros reconstruir nuestro cuerpo?" No se trata de reconstruir ni siquiera de rejuvenecer el cuerpo físico, no podemos impedir su envejecimiento. Pero este envejecimiento debe ser compensado con la construcción del cuerpo espiritual, cuya materia inalterable se encuentra muy arriba, en los planos sutiles. Mediante la meditación, la contemplación, podemos atraer partículas de esa materia e introducirlas en nosotros para construirnos un cuerpo nuevo que llamamos el cuerpo de gloria. Esto es lo que quería decir san Pablo cuando hablaba del viejo Adán que debía renacer en Cristo."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del martes 8 de octubre de 2019.

"Los ejercicios espirituales como la oración y la meditación son una forma de comunión. Pero no todo el mundo tiene necesariamente el tiempo, las condiciones, ni siquiera el interés o los dones para la práctica espiritual. Sin embargo, todo el mundo está obligado a comer cada día. Es pues posible empezar a aprender a comulgar durante la comida, poniendo más atención en el alimento.

¿Qué significa comulgar? Hacer un intercambio: recibís una cosa y dais otra. Si no dais nada, no es una verdadera comunión. La verdadera comunión es un intercambio divino. Si a cambio de lo que os aporta el alimento, vosotros le dais vuestra atención, vuestro amor, se transformará en vosotros no solo en energías físicas, sino también en energías psíquicas y espirituales, porque entráis en relación con la misma naturaleza, que es el cuerpo de Dios. Si en el momento en que empezáis a comer, tomáis conciencia de que Dios ha puesto su vida en el alimento, las células de vuestro cuerpo recibirán a través vuestro la verdadera comunión, es decir, un elemento espiritual que les ayudará en su trabajo para el bien de todo el organismo."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del Sábado 14 de marzo de 2020.

"Si tenéis una buena comprensión de los temas económicos y financieros, sabréis cómo conservar las riquezas espirituales que recibís del Cielo. Cualquier ignorante sabe que, si no hace fructificar su capital, pasado un tiempo no tendrá nada, porque un capital que no es alimentado desaparece rápido. Pero cuando se trata del plano espiritual, incluso los más instruidos se dejan empobrecer: olvidan que la luz, el calor y la riqueza interior se consumen rápido si no trabajamos cada día para aumentarlos. Es preciso unirse sin cesar a la Fuente inagotable, a la Fuente divina, mediante la oración, la meditación, la contemplación, con el fin de renovar cada día las energías que nos permitirán cumplir nuestro trabajo."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del lunes 13 de abril de 2020.

"Solo la belleza puede salvarnos. No la belleza física de los hombres y de las mujeres que precisamente nos arrastra a las pasiones y a las tragedias. La belleza que puede salvarnos es la belleza espiritual. Mediante la meditación, mediante la contemplación, debemos tratar de sentir esa belleza, revestirnos de ella, impregnarnos de ella, porque es la que nos preserva de la belleza engañosa. Ponedle a un niño un traje nuevo, no necesita ser muy inteligente para saber que no debe manchar sus vestidos jugando en el arroyo. De la misma manera, cuando habéis logrado alcanzar el mundo de la verdadera belleza, que es pura luz, y lográis que vuestra aura quede impregnada de esta luz, entonces ya no deseáis sumergiros en cualquier lugar para ensuciar ese magnífico vestido. Es pues esa belleza la que os salva. Pero, evidentemente, mientras os sintáis como aquél que, vestido de cualquier manera, chapotea en el barro, el estercolero o el alquitrán, no retrocederéis ante ninguna suciedad, ante ninguna impureza."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del Sábado 23 de enero de 2021.

"Los humanos no están acostumbrados a prestar atención en las ocupaciones que podrían cambiar su vida. La meditación, la contemplación, la oración; descuidan todas esas actividades susceptibles de mejorar su existencia, porque desencadenan en ellos fuerzas capaces de transformar y neutralizar sus estados negativos.

Y, sin embargo, incluso para la salud, es mucho mejor vivir la vida espiritual. Si arrebatáis a un ser la vida espiritual, no le queda más que la vida vegetativa: come, duerme, se agita... Sin esa vibración intensa dentro que estimula y que vivifica, poco a poco, incluso las funciones físicas empiezan a ralentizarse; y esa ralentización produce depósitos que llenan el organismo de desechos. Por tanto, aunque solo sea para manteneros en buena salud, tratad de vivir la vida espiritual."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del domingo 10 de mayo de 2020.

"Es importante para el hombre liberarse de sus impurezas, y por eso los ejercicios de purificación tienen un lugar tan relevante en la Ciencia iniciática. Esta purificación, no solo debemos emprenderla con medios físicos (el ayuno, los ejercicios respiratorios, las abluciones, etc.) sino también con medios espirituales: la concentración, la meditación, la oración, con el fin de introducir en nosotros mismos una sustancia que desagrega y rechaza los elementos extraños y nocivos.

La pureza es la condición del desarrollo del ser humano, la condición de su salud, de su fuerza, de su belleza, de su inteligencia, de su felicidad, de su amor."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del Sábado 11 de mayo de 2019.

"Es difícil liberarse de los planos astral y mental –los sentimientos y los pensamientos ordinarios- para elevarse hasta el plano causal donde el espíritu dicta su ley. Igual que el pez que quisiera abandonar el mar o el río para salir al aire debería preparar sus pulmones, aquél que desee lanzarse hasta el plano causal necesita desarrollar órganos apropiados. E incluso cuando ha logrado proyectarse hasta ahí, no puede quedarse más que un momento: no posee aún las condiciones interiores para quedarse en él durante mucho tiempo.

Un día, lograréis alcanzar esas condiciones, sí. A través de la oración y la meditación, os esforzáis, lo más frecuentemente posible, en subir hasta las regiones superiores de vuestro ser. Poco a poco sentiréis las repercusiones de ese trabajo sobre vuestros pensamientos, vuestros sentimientos, vuestro comportamiento cotidiano, e incluso sobre vuestra salud. Sucederá como si se hubiesen dado órdenes desde lo alto para organizarlo y armonizarlo todo en vosotros. Podéis imaginaros que partís para hacer la ascensión de una montaña. Esta imagen os conducirá hacia otra montaña dentro de vosotros y, después, aún a otra. Hasta el día en que alcancéis la cima, el plano causal, vuestro Yo superior."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del domingo 1 de noviembre de 2015.

"Acostumbraos a que vuestro pensamiento se dirija hacia los ángeles, los arcángeles y todas las jerarquías angélicas, impregnaos de sus virtudes, y así os vivificaréis, os iluminaréis y enriqueceréis vuestro mundo interior. Pero procurad al mismo tiempo ser modestos, sabiendo que muchas de estas entidades estarán durante mucho tiempo todavía fuera de vuestro alcance. Empezad por tratar de conectaros con los santos, con los Iniciados, con los grandes Maestros cuya misión es ocuparse de los humanos. Después podréis tratar de llegar hasta los Ángeles, porque los Ángeles son los más cercanos a los hombres, e incluso intentar alcanzar a los Arcángeles, pero no podréis ir más allá.

Hay innumerables mundos en el espacio infinito y las jerarquías superiores no tienen relación con los humanos. Es bueno que conozcáis la existencia de estas jerarquías superiores, incluso podéis invocarlas, pero sabiendo que, para obtener resultados con la oración, la meditación, debéis dirigiros a entidades más cercanas a nosotros."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del jueves 17 de marzo de 2016.

"El instinto de creación está profundamente enraizado en el ser humano. Pero si éste no ha desarrollado las facultades que le permiten entrar en contacto con los mundos superiores, sus obras no serán más que copias, reproducciones, y no creaciones verdaderas. Exactamente igual como cuando los padres y las madres reproducen sus propias debilidades y deficiencias en sus hijos: aunque le llamen a esto creación, en realidad no es sino una reproducción.

La verdadera creación recurre a unos elementos de naturaleza espiritual. El artista que quiere crear debe superarse, sobrepasarse, es decir que, mediante la meditación, la contemplación, debe elevarse hasta regiones celestiales para captar en ellas los elementos que va a utilizar en su trabajo. Sólo así sus obras superarán su nivel de conciencia ordinario y merecerán verdaderamente el nombre de «creaciones»."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del viernes 27 de mayo de 2016.

"Desde la tierra hasta las estrellas, todo el universo obedece a la ley de la jerarquía, es decir, que los elementos más groseros, los más pesados, se acumulan abajo, mientras que los elementos más ligeros, los más puros, tienden a elevarse. Es una ley física que reencontramos también en el plano psíquico.

El discípulo que conoce esta ley se esfuerza en elevarse lo más alto posible por la meditación, la contemplación, la oración, con el fin de captar partículas de materia sutil con las cuales construirá sus cuerpos espirituales. Y como estos materiales están unidos a energías, a entidades, cuanto más puros son, más vivas y resplandecientes son las energías y las entidades que atrae. Así es como reemplazando las partículas usadas de su cuerpo por partículas nuevas, el discípulo abre al mismo tiempo la puerta de su alma a los visitantes que le aportarán los más bellos presentes."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del Sábado 30 de junio de 2018.

"El mundo espiritual está construido y organizado de tal forma, que el solo hecho de pensar en un objeto o en un ser, nos permite alcanzarlo directamente, cualquiera que sea el lugar en donde se encuentre. No es por tanto necesario conocer su situación exacta, como en el plano físico en el que tenemos necesidad de mapas, o de una dirección precisa para encontrar un lugar o una persona. En el plano espiritual, en el plano divino, os basta con concentrar fuertemente vuestro pensamiento para que os conduzca exactamente donde queráis. Pensáis en la armonía, en el amor o en la belleza, y sois transportados inmediatamente a la región de la armonía, del amor o de la belleza.

Diréis: "¡Es tan fácil como eso!" Sí y no. Es fácil alcanzar por el pensamiento las regiones de armonía, amor, belleza... pero también de sabiduría, pureza, etc., porque ya existen en nosotros. Pero para entrar, debemos cada día, por la meditación, visitar ampliamente esas regiones del mundo espiritual, con el fin de traer los elementos necesarios para nuestro desarrollo."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del viernes 17 de junio de 2016.

"Meditad sobre el poder del sol que penetra la tierra con sus rayos. Gracias a ellos se cubre de abundante vegetación. Hierbas, legumbres, cereales, frutas, el mundo entero se alimenta gracias a esta penetración del sol en la tierra.

Y vosotros ¿qué hacéis cuando estáis bajo los rayos del sol? ¿No sentís que hay todo un trabajo que os espera? Por la meditación, podéis concentrar en vosotros esos rayos para que os penetren, así como penetra en vosotros el alimento, el agua y el aire. En efecto, esto es posible: siendo conscientes de que a través de sus rayos el sol os da su vida, os preparáis para recibirlos; abrís en vosotros miles de puertas por las cuales pueden entrar. Y no solo mejoráis vuestra salud, sino que purificáis vuestros sentimientos, ilumináis vuestros pensamientos."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del Sábado 20 de agosto de 2016.

"Aquél que dice «yo, mi...» ¿sabe verdaderamente de quien habla? Cuando dice: «Yo estoy... (enfermo, o sano, desgraciado o feliz), yo quiero... (dinero, un coche, una mujer), yo tengo... (tal deseo, tal gusto o tal opinión)», cree que se trata realmente de él, y es ahí justamente que se equivoca.

Como los humanos nunca se han analizado en profundidad para conocer su verdadera naturaleza, se identifican constantemente con ese «yo», representado por su cuerpo físico, sus instintos, sus deseos, sus sentimientos y sus pensamientos. Pero si ahora trataran de reencontrarse mediante el estudio y la meditación más allá de todas las apariencias, llegarían a descubrir que su verdadero yo se confunde con Dios-Mismo. Porque la realidad es que no existe una multitud de seres separados, sino un Ser único que trabaja en todas sus criaturas, que las anima y se manifiesta a través de ellas, incluso sin saberlo. Cuando consigan sentir esa realidad, los humanos se aproximarán a la Fuente divina donde todos tienen su origen."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del miércoles 12 de octubre de 2016.

"Todos los días debemos luchar contra nuestras propias tinieblas, nuestra propia pesadez. Sí, luchar cada día. Diréis: «¿Pero hasta cuándo durará esto?» Mientras el ser humano descienda a la tierra para encarnarse, deberá tomar un cuerpo, y un cuerpo por naturaleza es pesado, grosero, no puede escapar a las leyes de la materia. Solo cuando corte definitivamente sus vínculos con la tierra, al final de su evolución, escapará a este abatimiento, a esta oscuridad. Pero durante todo el tiempo que esté en la tierra, no debe hacerse ilusiones, no podrá evitarla.

Diréis: «Pero si la materia nos tiene tan atrapados, ¿qué vamos a hacer?» Ser primero conscientes de las limitaciones que nos impone, y al mismo tiempo luchar para vencerlas, y con la oración y la meditación, aferrarnos con todas nuestras fuerzas a nuestro Padre Celestial que nos ha creado. Amarle, creer en Él, esperar en Él. Es el único medio de liberarnos progresivamente de esta sensación de pesadez."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del lunes 1 de abril de 2019.

"El discípulo de una Enseñanza iniciática tiene un claro conocimiento de las leyes del destino. Sabe que las pruebas que deberá afrontar en el curso de su existencia son la consecuencia de las trasgresiones cometidas en sus precedentes encarnaciones. Ahora, debe reparar y aprender. Para ello, es preciso que acepte todas las condiciones que la Justicia divina ha decretado para él, porque nada puede oponerse a esos decretos. Si debe sufrir un fracaso, enfermar o tener un encuentro desafortunado, no se escapará, porque en el plano físico no es libre.

Pero el ser humano no vive solo en el plano físico: la libertad se conquista también y sobre todo en el plano espiritual. Si mediante la oración, la meditación, establecéis vínculos con el mundo divino, si trabajáis para aumentar en vosotros la luz, la fuerza, la pureza, el amor, cuando llegue el momento de las pruebas, seréis capaces de transformarlas: las considerareis y las soportareis de otra manera, no os sentiréis aplastados, sino al contrario, reforzados, enriquecidos a causa de ellas."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del domingo 20 de mayo de 2018.

"El espiritualista trabaja para atraer el fuego celestial y sabe que este fuego solo vendrá a un lugar que él le haya preparado. Este lugar está dentro de sí mismo. Trabaja incansablemente para purificarlo, para santificarlo. Mediante la meditación, la oración, la práctica de las virtudes, edifica una morada de una materia pura y luminosa en la que el fuego reconoce su propia quintaesencia, y por eso es atraído irresistiblemente. En la tradición cristiana, ese fuego celestial es llamado el Espíritu Santo, y la fiesta de Pentecostés celebra el descenso del Espíritu Santo sobre los discípulos de Jesús bajo forma de llamas, de lenguas de fuego.

Cada día, a través de nuestra alma y nuestro espíritu, debemos pensar en unirnos al fuego celestial que es amor, inteligencia, poder, que es el Espíritu Santo. Y cuando este fuego ve a un ser que se interesa por él, que canta con él, que le comprende, se siente atraído. Es por eso por lo que se le presenta como un novio, como un esposo que va hacia su bien amada, el alma humana."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del viernes 21 de diciembre de 2018.

"Una llama es tan débil que basta un soplo para apagarla. Pero si la alimentáis, se puede convertir en una verdadera hoguera, y los mismos soplos que la amenazaban, la reforzarán hasta el punto de que ya nada se le podrá resistir.

La llama es un símbolo del espíritu en nosotros, y si no la alimentamos, a la menor dificultad se apagará. Encontramos así a mucha gente que ha dejado apagarse en ellos la llama del espíritu, y por eso, ante el menor obstáculo, se desaniman y se derrumban. En cuanto a aquéllos que han aprendido a mantenerla mediante la oración, la meditación, la contemplación, no solo no les detienen los obstáculos, sino que les impulsan a avanzar aún más lejos, con todavía más ardor. Así pues, las mismas dificultades que derriban a los débiles, refuerzan a todos aquéllos que mantienen en ellos la llama del espíritu."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del jueves 14 de enero de 2021.

"Cuanto más se acerca el hombre al centro, al sol espiritual, más siente la luz, el amor y la vida crecer en él. Es una ley. Es por ello que, si sentís en vosotros la oscuridad, el frío y la muerte, es inútil que os hagáis preguntas, la respuesta está ahí: estáis alejados del centro.

En la Ciencia iniciática se dice que la verdadera fuerza es saber permanecer en el centro. En el hombre ese centro es el punto más elevado de sí mismo, la cima, en tanto que la periferia es el lugar de la agitación y los problemas que el hombre encuentra cuando su conciencia se desplaza para ir tras todo lo que no es su verdadero yo: su alma, su espíritu. Por eso es preciso vigilarse siempre y decirse: "Veamos, ¿dónde estoy yo hoy?... ¡Vaya! Me he extraviado en la periferia ¿Qué es lo que me espera?" Nada bueno, es seguro. Por eso hay que apresurarse para volver hacia el centro. ¿Y cómo? Mediante la oración, la meditación, mediante un vínculo establecido conscientemente con el Centro sublime, Dios."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del miércoles 23 de enero de 2019.

"La tradición cristiana, que ha seguido la tradición judía, enseña la existencia de nueve órdenes angélicas. De abajo hacia arriba, son los Ángeles, los Arcángeles, los Principiados, las Virtudes, las Potestades, las Dominaciones, los Tronos, los Querubines, los Serafines. La Cábala los denomina los Kéroubim, los Bnei Elohim, los Elohim, los Malahim, los Séraphim, los Haschmalim, los Aralim, los Ophanim, los Hayot haKodesch. Cada una de estas órdenes angélicas son un aspecto de los poderes y las virtudes divinas. Incluso si no podemos representárnoslas, es más fácil tener una idea y entrar en relación con el mundo divino pronunciando sus nombres que si solo pronunciamos la palabra «Dios».

Para vuestro desarrollo espiritual, es bueno que conozcáis la existencia de estas jerarquías angélicas que son como faros en el camino hacia la cima. Esforzaos en familiarizaros con ellas, en recurrir a ellas, con el fin de elevaros por la oración y la meditación hasta el trono de Dios... Entonces pensad que a través de ellas hacéis descender las bendiciones del Cielo sobre la tierra."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del lunes 10 de junio de 2019.

"Recibir el fuego divino es el fin último de la Iniciación. Aquél que ha recibido ese fuego, no puede desear nada más allá. ¡Pero cuánto tiempo y trabajo son necesarios antes que ese fuego acepte descender! Porque solo puede entrar en una morada especialmente preparado para recibirle, un hogar purificado, santificado.

Cada día, mediante la meditación, la oración, pero también mediante todos nuestros sentimientos, nuestros pensamientos y nuestros actos, debemos edificar en nosotros una morada hecha con los materiales más luminosos, para que el fuego, ese invitado divino, reconociendo en él su propia quintaesencia, sea atraído irresistiblemente... Y ese anfitrión divino no llega solo, viene acompañado de numerosos servidores: ángeles y también espíritus de la naturaleza vienen a habitar a ese ser en forma de dones, cualidades y virtudes. En su apariencia exterior, puede que no haya cambiado, pero en él todo se habrá transformado."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del miércoles 27 de noviembre de 2019.

"Los humanos deben dejar de pensar en Dios como un Ser exterior a ellos. Deben incluso dejar de imaginarse que está en algún lugar en lo alto, en los cielos, en tanto que ellos están aquí, en la tierra, separados de Él por distancias inconmensurables, lo que les justifica, creen, de cometer tantos errores. Puesto que Dios les ha creado, está en ellos como el padre y la madre están dentro del hijo al que han dado nacimiento. Del mismo modo que llevamos en nosotros a nuestro padre y a nuestra madre terrestres, con mucha más razón llevamos en nosotros a nuestro Padre y nuestra Madre celestiales. Muchos dirán que no los sienten. Es simplemente que no los buscan.

Si mediante la meditación y la oración os esforzáis por entrar profundamente en vosotros mismos, descubriréis esta presencia. También comprenderéis que no existe nada más importante que trabajar para volverla más y más viva en vosotros. Empezaréis a leer esa presencia como una escritura grabada en vuestro corazón y, al mismo tiempo que os protegerá, esta escritura viva os conducirá por los caminos de la luz."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del Sábado 4 de enero de 2020.

"Nada resiste el paso del tiempo, y así como estamos obligados a constatar que un edificio envejece y tiene necesidad de ser reparado, esto es también cierto para nosotros. Entonces, ¿Por qué no pensar que nuestro edificio debe ser renovado, rejuvenecido, iluminado, y que debemos reconstruirlo sobre bases nuevas? Diréis: “pero ¿cómo podemos reconstruir un cuerpo?” Evidentemente, no se trata de rejuvenecer el cuerpo físico del que no podemos impedir el envejecimiento, sino que ese envejecimiento debe ser compensado mediante la construcción del cuerpo espiritual, gracias a una materia inalterable que solo podemos encontrar muy arriba en los planos sutiles. Mediante la meditación y la contemplación, podéis atraer las partículas de esa materia e introducirlas en vosotros mismos para construir un cuerpo nuevo. Es lo que quería San Pablo cuando hablaba de la transformación del viejo Adán en Cristo."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del viernes 8 de mayo de 2020.

"El verdadero cristianismo es en primer lugar un trabajo del espíritu: la oración, la meditación, la contemplación. Desgraciadamente, desde hace mucho tiempo los cristianos ya no tienen como ideal a Jesús sino a la Iglesia. Han descuidado las grandes verdades, las prescripciones más importantes, y ahora, cuando alguien quiere ajustarse al precepto de Jesús que decía: "Sed perfectos como vuestro Padre Celestial es perfecto", la Iglesia, indignada, exclama: "¡Qué orgullo!" Eso prueba que ha abandonado el espíritu de los Evangelios, porque llegar a ser perfecto, era la verdadera enseñanza de Jesús.

Pues no, se puede ser mediocre siempre que vayamos a misa para coger un poco de agua bendita, murmurar algunas oraciones y recibir la hostia. Que volvamos a casa tan desagradables y deshonestos como siempre, eso no tiene importancia. Pues sí, desgraciadamente, la mejor prueba de la insuficiencia de esta "moral" cristiana, es que los humanos no se transforman."

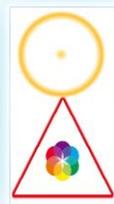
Omraam Mikhaël Aïvanhov

Pensamiento del lunes 6 de julio de 2020.

"Lo digan o no, sean o no conscientes, todos los hombres y todas las mujeres buscan su alma gemela. Pero lo que la mayoría no sabe, es que el alma gemela es una noción de la vida interior. Para encontrar su alma gemela en un hombre o una mujer, hay primero que haberla encontrado interiormente, por la meditación, la contemplación, porque si no todas las experiencias estarán más o menos condenadas al fracaso. He aquí una verdad muy importante a conocer. Si el hombre ha encontrado en él el principio femenino, y la mujer el principio masculino, y quieren servirle, trabajar para él, que se amen, que se casen, ¡su amor será una fuente de bendiciones! A través de su bien amado, la mujer verá al Padre Celestial, y el hombre a través de su bien amada verá a la Madre Divina... En ese momento, todos los tesoros se abrirán ante ellos y vivirán día y noche en el arrobamiento, el éxtasis y la belleza."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

* * *



www.laenseñanza.org